



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ  
ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΥΠΟΥ ΚΑΙ ΔΗΜΟΣΙΩΝ – ΔΙΕΘΝΩΝ ΣΧΕΣΕΩΝ**

**ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ 13/11/2017**

**ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ ΑΠΟ ΤΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ  
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΜΕΡΙΜΝΑΣ ΤΗΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ  
ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΗΝ «ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ  
ΔΙΑΒΗΤΗ 2017»**

Από το Τμήμα Δημόσιας Υγείας της Διεύθυνσης Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Μέριμνας της Περιφέρειας Κεντρικής Μακεδονίας ανακοινώνονται τα εξής σχετικά με την «Παγκόσμια Ημέρα Διαβήτη» όπως έχει καθιερωθεί 14<sup>η</sup> Νοεμβρίου:

«Η Παγκόσμια Ημέρα Διαβήτη καθιερώθηκε επίσημη Ημέρα των Ηνωμένων Εθνών το 2006 με ψήφισμα. Τον Απρίλιο του 2016 ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας δημοσίευσε την παγκόσμια έκθεση για το διαβήτη από την οποία προκύπτει ότι ο αριθμός των ατόμων με διαβήτη έχει σχεδόν τετραπλασιαστεί από το 1980.

Το θέμα της Παγκόσμιας Ημέρας του Διαβήτη 2017 είναι **«Οι γυναίκες και ο διαβήτης - το δικαίωμά για ένα υγιές μέλλον»**. Το μήνυμα που προωθείται φέτος είναι ότι όλες οι γυναίκες με διαβήτη χρειάζονται ισότιμη και οικονομικά προσιτή πρόσβαση στην περίθαλψη και την εκπαίδευση ώστε να διαχειριστούν καλύτερα τα προβλήματα που έχουν με το διαβήτη και να βελτιώσουν την υγεία τους.

Επί πλέον, οι έγκυες γυναίκες απαιτείται να έχουν εύκολη πρόσβαση στον προσυμπτωματικό έλεγχο με στόχο την πρόληψη των συνεπειών του διαβήτη στις ίδιες και στο παιδί.

Σύμφωνα με τα στοιχεία του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας και της Διεθνούς Ομοσπονδίας Διαβήτη (IDF):

- 422 εκατομμύρια άνθρωποι πάσχουν από διαβήτη.
- Πάνω από 199 εκατομμύρια γυναίκες ζουν με διαβήτη. Ο αριθμός αυτός αναμένεται να αυξηθεί σε 313 εκατομμύρια μέχρι το 2040.
- Δύο στις πέντε γυναίκες με διαβήτη είναι αναπαραγωγικής ηλικίας
- Ο διαβήτης είναι η ένατη κύρια αιτία θανάτου στις γυναίκες παγκοσμίως, προκαλώντας 2,1 εκατομμύρια θανάτους ετησίως.
- Οι γυναίκες με διαβήτη τύπου 2 είναι σχεδόν 10 φορές πιο πιθανό να παρουσιάσουν στεφανιαία νόσο από τις γυναίκες χωρίς την πάθηση.
- Οι γυναίκες με διαβήτη τύπου 1 έχουν αυξημένο κίνδυνο πρόωρης αποβολής ή έχουν παιδί με δυσμορφίες.

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ – Α. ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΥΠΟΥ ΚΑΙ ΔΗΜΟΣΙΩΝ-ΔΙΕΘΝΩΝ ΣΧΕΣΕΩΝ 1

Βασ. Όλγας 198, 546 55 Θεσσαλονίκη  
Τηλ. 2313 319676, 2313 319776, 2313 319817  
Fax. 2313 319891 / e-mail: [press@pkm.gov.gr](mailto:press@pkm.gov.gr)  
Facebook: [www.facebook.com/pkmakedonias](http://www.facebook.com/pkmakedonias)  
Twitter: [twitter.com/PKMakedonias](https://twitter.com/PKMakedonias)

Δελτία Τύπου και φωτογραφίες από τις εκδηλώσεις της Περιφέρειας Κεντρικής Μακεδονίας δημοσιεύονται στην ιστοσελίδα της υπηρεσίας: [www.pkm.gov.gr](http://www.pkm.gov.gr)

Ο διαβήτης είναι μια χρόνια ασθένεια που προκαλείται είτε όταν το πάγκρεας δεν παράγει αρκετή ινσουλίνη ή όταν το σώμα δεν μπορεί να χρησιμοποιήσει αποτελεσματικά την ινσουλίνη που παράγει. Η ινσουλίνη είναι μια ορμόνη που ρυθμίζει το σάκχαρο του αίματος. Η αύξηση του σακχάρου στο αίμα σε ένα μην ελεγχόμενο διαβήτη έχει σαν αποτέλεσμα σοβαρές βλάβες σχεδόν σε όλα τα συστήματα του οργανισμού.

Ο διαβήτης αποτελεί σημαντική αιτία τύφλωσης, νεφρικής ανεπάρκειας, καρδιακών προσβολών, εγκεφαλικού επεισοδίου και ακρωτηριασμού κάτω άκρων.

Για την Ελλάδα, σύμφωνα με τα στοιχεία που δίνονται από την ΕΛΣΤΑΤ (2014) και που δημοσιεύτηκαν το 2016, το ποσοστό των ατόμων με διαβήτη είναι περίπου στο 9,2% του πληθυσμού από 15 ετών και άνω, με το ποσοστό των γυναικών να φτάνει το 54,4% και των ανδρών το 45,6%. Ένα ποσοστό της τάξεως του 3-4 % δεν γνωρίζει ότι πάσχει από τη νόσο.

Η εφαρμογή απλών μέτρων στον τρόπο ζωής έχουν αποδειχθεί αποτελεσματικά στην πρόληψη ή στην καθυστέρηση της εμφάνισης του διαβήτη τύπου 2.

Η υιοθέτηση ενός υγιεινού τρόπου ζωής (διατροφή, άσκηση, διατήρηση κανονικού σωματικού βάρους, αποφυγή καπνίσματος κ.λπ.) παράλληλα με τον τακτικό ιατρικό έλεγχο του σακχάρου μπορούν να βοηθήσουν στη διατήρηση του επιπέδου γλυκόζης στα επιτρεπτά όρια. Φάρμακα για την πρόληψη του διαβήτη δεν υπάρχουν».

Ευχαριστούμε για τη συνεργασία

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ – Α. ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΥΠΟΥ ΚΑΙ ΔΗΜΟΣΙΩΝ-ΔΙΕΘΝΩΝ ΣΧΕΣΕΩΝ

2

Βασ. Όλγας 198, 546 55 Θεσσαλονίκη  
Τηλ. 2313 319676, 2313 319776, 2313 319817  
Fax. 2313 319891 / e-mail: [press@pkm.gov.gr](mailto:press@pkm.gov.gr)

Facebook: [www.facebook.com/pkmakedonias](http://www.facebook.com/pkmakedonias)  
Twitter: [twitter.com/PKMakedonias](https://twitter.com/PKMakedonias)

*Δελτία Τύπου και φωτογραφίες από τις εκδηλώσεις της Περιφέρειας Κεντρικής Μακεδονίας δημοσιεύονται στην ιστοσελίδα της υπηρεσίας: [www.pkm.gov.gr](http://www.pkm.gov.gr)*