



## ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΛΙΤΟΧΩΡΟΥ

«ΟΛΥΜΠΟΣ»

Ιθακησίου 1, Λιτόχωρο. Τηλέφωνο: 2352084200. Τ.Κ.: 602 00,  
e-mail: [info@fslo.gr](mailto:info@fslo.gr), [www.fslo.gr](http://www.fslo.gr)

(πρώην Σ.Ε.Ο. Λιτοχώρου)

Σωματείο αναγνωρισμένο από τον **Ε.Ο.Τ.**, Μέλος της **Ο.Φ.Ο.Ε.Σ.Ε.** (Ομοσπονδία Φυσιολατρικών Ορειβατικών Εκδρομικών Σωματείων Ελλάδας).

### **ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ ΜΗΝΟΣ ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ 2019**

#### **1) Κυριακή 04/08/2019: Άγ. Απόστολοι (320 μ.)-Σπηλιές (470 μ.)**

Ώρα αναχώρησης από τα γραφεία του συλλόγου: 09:00

Αρχηγός εκδρομής: Γκεβεζούδη Βενετία

Συνολική διάρκεια: 3 ώρες. Βαθμός δυσκολίας: 1 (κλίμακα 1 – 5).

#### **2) Κυριακή 11/08/2019: Κοκκινοπηλός (1.250 μ.)-Βρύση Ρούδι (1.800 μ.)-Κίτρος (2.422 μ.)-Φλάμπουρο (2.473 μ.)-Καρδαράς (2.451 μ.)-Χαράδρα Σταλαγματιάς-Κοκκινοπηλός (1.250 μ.). (Κυκλική)**

Ώρα αναχώρησης από τα γραφεία του συλλόγου: 06:00

Αρχηγός εκδρομής: Δ.Σ.

Συνολική διάρκεια: 10 ώρες. Βαθμός δυσκολίας: 4 (κλίμακα 1 – 5).

#### **3) Κυριακή 18/08/2019, Ρέμα Ουρλιά: Άγ. Βασίλειος (240 μ.) - Άγ. Κωνσταντίνος (280 μ.)-Καταρράκτης "Κόκκινος Βράχος" (650 μ.). Μπάνιο στον καταρράκτη.**

Ώρα αναχώρησης από τα γραφεία του συλλόγου: 09:00

Αρχηγός εκδρομής: Δ.Σ.

Συνολική διάρκεια: 3 ώρες. Βαθμός δυσκολίας: 2 (κλίμακα 1 – 5).

#### **4) Κυριακή 25/08/2019: Γκορτσιά (1.100 μ.)-Μπάρμπα (1.450 μ.)-Πηγή Κολοκυθιάς (1.600 μ.).**

Ώρα αναχώρησης από τα γραφεία του συλλόγου: 07:30

Αρχηγός εκδρομής: Καρατέγος Δημήτριος

Συνολική διάρκεια: 3 ώρες. Βαθμός δυσκολίας: 2 (κλίμακα 1 – 5).

**Για οποιαδήποτε πληροφορία μπορείτε να απευθύνεστε στα κινητά:  
6942243349 – 6946957683**