



## ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΛΙΤΟΧΩΡΟΥ

### «ΟΛΥΜΠΟΣ»

Ιθακησίου 1, Λιτόχωρο. Τηλέφωνο: 2352084200. Τ.Κ.: 602 00,  
e-mail: [info@fslo.gr](mailto:info@fslo.gr), [www.fslo.gr](http://www.fslo.gr)

(πρώην Σ.Ε.Ο. Λιτοχώρου)

Σωματείο αναγνωρισμένο από τον Ε.Ο.Τ. , Μέλος της Ο.Φ.Ο.Ε.Σ.Ε. (Ομοσπονδία Φυσιολατρικών Ορειβατικών Εκδρομικών Σωματείων Ελλάδας).

## **ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ ΜΗΝΟΣ ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2019**

**1) Κυριακή 06/10/2019: Αγ. Αποστόλοι (320 μ.)-Αγ. Τριάδα (420 μ.)-Παλιά Βροντού (400 μ.). Για όλη την οικογένεια.**

Ώρα αναχώρησης από τα γραφεία του συλλόγου: 09:00

Αρχηγός εκδρομής: Μήτσιου Αντιγόνη

Συνολική διάρκεια: 3 ώρες. Βαθμός δυσκολίας: 1 (κλίμακα 1 – 5).

**2) Κυριακή 13/10/2019: Κοκκινοπηλός (1.250 μ.)-Κίτρος (2.416 μ.)-Νάνα (2.284 μ.)-Τσάμπας-Άνθιμος (1.998 μ.)-Κοκκινοπηλός (1.250 μ.).**

Ώρα αναχώρησης από τα γραφεία του συλλόγου: 07:00

Αρχηγός εκδρομής: Δ.Σ.

Συνολική διάρκεια: 8 ώρες. Βαθμός δυσκολίας: 4 (κλίμακα 1 – 5).

**3) Σάββατο 19,20/10/2019: 2η Συνάντηση των συλλόγων Ορειβασίας και Αναρρίχησης Περιφέρειας Κ/Δ Μακεδονίας στο καταφύγιο "Ιωάννης Χασιώτης" του Ε.Ο.Σ. Κατερίνης στην Άνω Μηλιά Πιερίων. Διοργανωτής αυτής ο Ε.Ο.Σ. Κατερίνης.**

**4) Κυριακή 20/10/2019: Εκδρομή στα Λουτρά Πόζαρ. Πεζοπορία στον Καταράκτη Κουνουπίτσας (Προαιρετικά).**

**5) Κυριακή 27/10/2019, Πιέρια Όρη: Φτέρη (1.300 μ.)-Τούρλα (2.104 μ.)**

Ώρα αναχώρησης από τα γραφεία του συλλόγου: 07:00

Αρχηγός εκδρομής: Λαβασίδου Αλεξία

Συνολική διάρκεια: 6 ώρες. Βαθμός δυσκολίας: 3 (κλίμακα 1 – 5).

**Για οποιαδήποτε πληροφορία μπορείτε να απευθύνεστε στα κινητά:**

**6942243349 – 6946957683**

**ΤΟ Δ.Σ.**