



ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΛΙΤΟΧΩΡΟΥ

«ΟΛΥΜΠΟΣ»

Ιθακησίου 1, Λιτόχωρο. Τηλέφωνο: 2352084200. Τ.Κ.: 602 00,  
e-mail: [info@fslo.gr](mailto:info@fslo.gr), [www.fslo.gr](http://www.fslo.gr)

(πρώην Σ.Ε.Ο. Λιτοχώρου)

Μέλος της **Ο.Φ.Ο.Ε.Σ.Ε.** (Ομοσπονδία Φυσιολατρικών Ορειβατικών Εκδρομικών Σωματείων Ελλάδας)

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ ΜΗΝΟΣ ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2017**

- 1) Κυριακή 08/01/2017, Λιτόχωρο (300 μ.) – Γκόλνα (1.100 μ.)**  
Ώρα αναχώρησης από τα γραφεία του Συλλόγου: 09:00  
Αρχηγός εκδρομής: Γιαννικός Ευάγγελος  
Συνολική διάρκεια: 3 ώρες. Βαθμός δυσκολίας: 3 (κλίμακα 1 – 5)
  
- 2) Κυριακή 15/01/2017, Σταυρός (944 μ.) – Χαντόλια – Άγιο Σπήλαιο (900 μ.)**  
Ώρα αναχώρησης από τα γραφεία του Συλλόγου: 08:30  
Αρχηγός εκδρομής: Καρατέγος Δημήτριος  
Συνολική διάρκεια: 3 ώρες. Βαθμός δυσκολίας: 3 (κλίμακα 1 – 5)
  
- 3) Κυριακή 22/01/2017, Πιέρια Όρη: Άνω Μηλιά (1.020 μ.) – 5 Πύργοι (1.710 μ.)**  
Ώρα αναχώρησης από την Κατερίνη: 08:00  
Αρχηγός εκδρομής: Καρανικόλας Αναστάσιος  
Συνολική διάρκεια: 5 ώρες. Βαθμός δυσκολίας: 4 (κλίμακα 1 – 5)
  
- 3) Κυριακή 29/01/2017, Κοπή πίτας για τα μέλη και τους φίλους του Συλλόγου**  
Ώρα συνάντησης στα γραφεία του Συλλόγου: 12:00

Για οποιαδήποτε πληροφορία μπορείτε να απευθύνεστε στα κινητά:  
**6942243349 – 6946957683**

**ΤΟ Δ.Σ.**



ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΛΙΤΟΧΩΡΟΥ

«**ΟΛΥΜΠΟΣ**»

Ιθακησίου 1, Λιτόχωρο. Τηλέφωνο: 2352084200. Τ.Κ.: 602 00,  
e-mail: [info@fslο.gr](mailto:info@fslο.gr), [www.fslο.gr](http://www.fslο.gr)

(πρώην Σ.Ε.Ο. Λιτοχώρου)

**ΘΕΜΑ: ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ Δ΄ ΤΡΙΜΗΝΟΥ.**

Σας ανακοινώνουμε πως ο Σύλλογός μας κατά το τέταρτο τρίμηνο του 2016 (Οκτώβριος – Νοέμβριος – Δεκέμβριος), πραγματοποίησε τις εξής δραστηριότητες:

1. **Κυριακή, 02/10/2016:** *Λιτόχωρο* (300 μ.) – *Γκόλνα* (1.100 μ.)
2. **Κυριακή, 09/10/2016:** *Γενική καθαριότητα στα γραφεία του Συλλόγου - BBQ*
3. **Κυριακή, 16/10/2016:** *Ανω Πηγαδάκι* (1.415 μ.) – *Αρβανίτης* (2.050 μ.)
4. **Κυριακή, 23/10/2016:** *Πιέρια όρη: Φτέρη* (1.300 μ.) – *Φλάμπουρο* (2.194 μ.)
5. **Κυριακή, 13/11/2016:** *Λιτόχωρο* (300 μ.) – *Πριόνια* (1.100 μ.)  
*Διάσχιση φαραγγιού Ενιπέα*
6. **Κυριακή, 20/11/2016:** *Λιτόχωρο* (230 μ.) – *Ζηλνιά* – *Χαντόλια* – *Σταυρός* (944 μ.)
7. **Κυριακή, 27/11/2016:** *Πριόνια* (1.100 μ.) – *Πετρόστρουγκα* (1.950 μ.)
8. **Κυριακή, 04/12/2016:** *Πιέρια Όρη: Άνω Μηλιά* (1.020 μ.) – *Κτένι* (1.790 μ.)
9. **Κυριακή, 11/12/2016:** *Π. Μ. Αγίου Διονυσίου* (900 μ.) – *Γκόλνα* (1.100 μ.)
10. **Κυριακή, 18/12/2016:** *Γκορτσιά* (1.100 μ.) – *Σπηλιά Ιθακήσιου* (1.840 μ.)

Ο  
ΠΡΟΕΔΡΟΣ

Γιαννικός Ευάγγελος

Ο  
ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

Καρανικόλας Αναστάσιος