



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
3^η ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ
(ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ)
ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ
ΓΡΑΦΕΙΟ ΔΙΟΙΚΗΤΗ

Κατερίνη 04-05-2017

ΤΗΛΕΦΩΝΟ: 23513 50300
ΤΑΧ.Δ/ΝΣΗ: 6^ο χλμ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ-ΑΡΩΝΑ
ΝΕΟ ΚΕΡΑΜΙΔΙ
Τ.Κ.: 60100
FAX: 23513 50100
E-MAIL: hoskat@otenet.gr

Θέμα: «5 Μαΐου: Παγκόσμια Ημέρα της Μαίας»



Η Παγκόσμια Ημέρα της μαίας, καθιερώθηκε να εορτάζεται από το 1991 με απόφαση του Παγκοσμίου Οργανισμού Υγείας και με Πρωτοβουλία της Διεθνούς Συνομοσπονδίας Μαιών (I.C.M).

Η 5^η Μαΐου, είναι κάθε χρόνο σε ολόκληρο τον κόσμο αφιερωμένη στη Μαία και το Μαιευτή, ως αναγνώριση της προσφοράς τους στην κοινωνία και του καθοριστικού τους ρόλου στη δημιουργία υγιών ατόμων και οικογενειών.

Η Μαιευτική είναι από τις αρχαιότερες επιστήμες – τέχνες που εμφανίστηκαν στην ανθρώπινη κοινωνία. Με τη γέννηση του πρώτου ανθρώπου γεννήθηκε και η μαιευτική, καθώς πάντοτε η γυναίκα που γεννούσε χρειαζόταν τη βοήθεια και συμπαράσταση άλλων γυναικών, που σταδιακά εκπαιδεύτηκαν και αποτέλεσαν τις αρχαίες Μαίες.

Η Μαιευτική, ως τέχνη ενασχόλησης με το μυστηριώδες φαινόμενο της ζωής, υπήρξε ανέκαθεν μια αξιοσέβαστη δραστηριότητα σε όλους τους πολιτισμούς και σε όλες τις εποχές.

Σύμφωνα με την μυθολογία, η Ειλειθυία ή Ελευθώ, η θεά της γέννησης και των πόνων του τοκετού,

βοηθούσε τις γυναίκες να γεννήσουν και να αντέχουν τους πόνους της γέννας. Οι περισσότεροι αρχαίοι Έλληνες συγγραφείς μιλούν με θαυμασμό και εκτίμηση για τις Μαιές και ανάμεσά τους ο Σωκράτης, δεν παραλείπει να δηλώσει με υπερηφάνεια ότι ήταν γιος Μαιάς, από την τέχνη της οποίας εμπνεύστηκε τη μαιευτική μέθοδο της φιλοσοφίας του.

Η εκτίμηση προς τις Μαιές συνεχίστηκε απρόσκοπτα όλους τους επόμενους αιώνες. Στην ελληνιστική περίοδο ο Σωρανός, γράφει το πρώτο σύγγραμμα που αναφέρεται στην τέχνη των Μαιών και στη γυναικεία υγεία, καθορίζοντας επίσης τα χαρακτηριστικά που οφείλει να διαθέτει μία Μαιά προκειμένου να είναι «άριστη».

Η αποστολή της Μαιάς είναι μεγάλη, ιερή και εκτιμήσιμη. Αρκεί να υπενθυμίσουμε ότι προτού ο Δημιουργός εμπιστευτεί το νέο άνθρωπο, το βρέφος, στους φυσικούς του προστάτες, τους γονείς, το εμπιστεύεται στη Μαιά. Αυτή πρώτη έχει τη μεγάλη τιμή να το υποδεχτεί. Αυτή θα δει τα πρώτα του σκιρτήματα, τους πρώτους παλμούς της νέας καρδιάς. Αυτή θα του παράσχει τις πρώτες βοήθειες τις τόσο απαραίτητες. Και αυτή θα αναφωνήσει πρώτη «άρρεν» ή «θήλυ».

Με τα χέρια της σαν πρώτο λίκνο, σαν ιερή φάτνη, πριν παντός άλλου, αυτή πρώτη εναγκαλίζεται τη νέα ύπαρξη και υποδέχεται τη νέα ψυχή.

Η Μαιά-ής είναι ο επαγγελματίας υγείας, το πρόσωπο, που έχοντας γίνει αποδεκτό σε ένα πρόγραμμα σπουδών, νομίμως αναγνωρισμένο στην χώρα στην οποία βρίσκεται, έχει ολοκληρώσει επιτυχώς το προδιαγεγραμμένο πρόγραμμα σπουδών στη Μαιευτική και έχει αποκτήσει τα απαιτούμενα προσόντα για να εγγραφεί και να αποκτήσει τη νόμιμη άδεια εξάσκησης του Μαιευτικού επαγγέλματος. Μπορεί να εξασκήσει το επάγγελμά της σε οποιεσδήποτε συνθήκες, περιλαμβανομένου του σπιτιού, της κοινότητας, των νοσοκομείων, των κλινικών και των μονάδων υγείας.

Στο Γ.Ν. Κατερίνης, υπάρχουν μαιές-ής που είναι υπεύθυνες για τη συμβουλευτική από τα χρόνια της εφηβείας, της περιόδου κατά την οποία υπάρχει η επιθυμία σύλληψης ή της αντισύλληψης, για την προετοιμασία του ζευγαριού για τη γονεϊκότητα, την παρακολούθηση της εγκυμοσύνης, την προετοιμασία – παρακολούθηση και διεξαγωγή του φυσιολογικού τοκετού, τη φροντίδα της λεχωίδας καθ' όλη την περίοδο της λοχείας και τη φροντίδα του νεογνού. Παρέχουν κάθε πληροφορία και βοήθεια για το μητρικό θηλασμό. Μπορεί δηλαδή να τις εμπιστευθεί η κάθε γυναίκα τόσο σε όλο το φάσμα τόσο της αναπαραγωγικής της υγείας όσο και στα χρόνια της (μετ)εμμηνόπαυσης.

ΧΡΟΝΙΑ ΠΟΛΛΑ ΣΕ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΜΑΙΕΣ ΚΑΙ ΤΟΥΣ ΜΑΙΕΥΤΕΣ

Ο Διοικητής του Γ.Ν. Κατερίνης

Ανέστης Μυστρίδης

Οι Μαιές-τής του Γ.Ν.Κατερίνης