



ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΛΙΤΟΧΩΡΟΥ

**«ΟΛΥΜΠΟΣ»**

Ιθακησίου 1, Λιτόχωρο. Τηλέφωνο: 2352084200. Τ.Κ.: 602 00,  
e-mail: [info@fslo.gr](mailto:info@fslo.gr), [www.fslo.gr](http://www.fslo.gr)

(πρώην Σ.Ε.Ο. Λιτοχώρου)

Μέλος της **Ο.Φ.Ο.Ε.Σ.Ε.** (Ομοσπονδία Φυσιολατρικών Ορειβατικών Εκδρομικών Σωματείων Ελλάδας)

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ ΜΗΝΟΣ ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2018**

**1) Κυριακή 07/10/2018: Σπήλαιο Τσιάρα ( 800 μ.) – Κασταναριό (900 μ.)-Σπηλαιοβάραθρο Ντουμπός (910 μ.) Για όλη την οικογένεια. Επίσκεψη στο Αρχαίο Σπήλαιο με τον πανάρχαιο Σταλακτίτη, Σταλαγμίτη και στις Αιωνόβιες καστανιές**

Ώρα αναχώρησης από τα γραφεία του συλλόγου: 08:00

Αρχηγός εκδρομής: Χριστοφόρου Γεώργιος

Συνολική διάρκεια: 4 ώρες. Βαθμός δυσκολίας: 2 (κλίμακα 1 – 5)

**2) Κυριακή 14/10/2018: Κοκκινοπηλός ( 1.250 μ.)–Ρούδι (1.800 μ.)-Κίτρος (2.416 μ.)-Φλάμπουρο (2.473 μ.)-Καρδαράς (2.451 μ.)**

Ώρα αναχώρησης από τα γραφεία του συλλόγου: 07:00

Αρχηγός εκδρομής: Καρανικόλας Αναστάσιος

Συνολική διάρκεια: 8 ώρες. Βαθμός δυσκολίας: 4 (κλίμακα 1 – 5)

**3) Κυριακή 21/10/2018: Λιτόχωρο (300 μ.)–Γκόλνα (1.032 μ.)-Καστάνα (810 μ.)- Χαντόλια-Ζηλνιά-Λιτόχωρο (300 μ.) (Κυκλική) , Κοινή ανάβαση με τον Ε.Ο.Σ. Λιτοχώρου**

Ώρα αναχώρησης από τα γραφεία του συλλόγου: 08:00

Αρχηγός εκδρομής: Δ.Σ.

Συνολική διάρκεια: 6 ώρες. Βαθμός δυσκολίας: 3 (κλίμακα 1 – 5)

**4) Κυριακή 28/10/2018: Δεν θα πραγματοποιηθεί καμία δραστηριότητα**

Για οποιαδήποτε πληροφορία μπορείτε να απευθύνεστε στα κινητά:  
**6942243349 – 6946957683**

**ΤΟ Δ.Σ.**

