



ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΛΙΤΟΧΩΡΟΥ «ΟΛΥΜΠΟΣ»

Βασ.Ιθακησίου 1, Λιτόχωρο.Τ.Κ.: 602 00

E-mail: info@fslo.gr, site: www.fslo.gr, Facebook: ΦΣΛ Ολυμπος
(πρώην Σ.Ε.Ο. Λιτοχώρου)

Σωματείο αναγνωρισμένο από τον Ε.Ο.Τ. , Μέλος της Ο.Φ.Ο.Ε.Σ.Ε.

(Ομοσπονδία Φυσιολατρικών Ορειβατικών Εκδρομικών Σωματείων Ελλάδας), Μέλος της Γ.Γ.Π.Π. (Γενικής Γραμματείας Πολιτικής Προστασίας).

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ ΜΗΝΟΣ ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2022

1) Κυριακή 02/10/2022: Σταυρός Καταφύγιο "Δ. Μπουντόλας" (944 μ.)-Μάνα (1.020 μ.).

Ώρα αναχώρησης από τα γραφεία του συλλόγου: 09:30

Αρχηγός ανάβασης: Λιόλιου Βασιλεία

Συνολική διάρκεια: 2,30 ώρες. Βαθμός δυσκολίας: 1 (κλίμακα 1 – 5).

**2) Σάββατο 08/10/2022, Κυριακή 09/10/2022, Όρος Τύμφη:
Δρακόλιμνη, Γκαμήλα.**

**Σάββατο 08/10/2022: Μικρό Πάπιγγο (950 μ.)-Ορειβατικό Καταφύγιο Τύμφης
Δ.Γεωργούλης (1.950 μ.)-Δρακόλιμνη (2.050 μ.).**

Ώρα αναχώρησης από το Μικρό Πάπιγγο: 10:00

Αρχηγός ανάβασης: Δ.Σ.

Συνολική διάρκεια: 6 ώρες. Βαθμός δυσκολίας: 3 (κλίμακα 1 – 5).

**Κυριακή 09/10/2022: Ορειβατικό Καταφύγιο Τύμφης Δ.Γεωργούλης (1.950 μ.)-Λάκα
Τσουμάνη-Γκαμήλα (2.497 μ.).**

Ώρα αναχώρησης από το Καταφύγιο : 07:30

Αρχηγός ανάβασης: Δ.Σ.


Συνολική διάρκεια: 5 ώρες. Βαθμός δυσκολίας: 3 (κλίμακα 1 – 5).

3) Κυριακή 16/10/2022: Ξερολάκι (950 μ.)-Κρυφό Φαράγγι (1.100 μ.).

Ώρα αναχώρησης από τα γραφεία του συλλόγου: 08:00

Αρχηγός ανάβασης: Μπαρμπαγεωργόπουλος Φώτης

Συνολική διάρκεια: 3 ώρες. Βαθμός δυσκολίας: 1 (κλίμακα 1 – 5).

**4) Κυριακή 23/10/2022: Κρασιά (1.040 μ.)-Ράχη Κρασιάς-Ξέραχο (1.400 μ.)-Μικρό
Ξέραχο (1.530 μ.)-Κόκκαλα (1.750 μ.)-Αλαταριά (1.900 μ.)-Ράχη Αλαταριάς -Τρία
Ρόμπολα Σκούρτας (2.300 μ.). Σήμανση μονοπατιού. **

Ώρα αναχώρησης από τα γραφεία του συλλόγου: 07:30

Αρχηγός ανάβασης: Δ.Σ.

Συνολική διάρκεια ανάβασης-σήμανσης: 10 ώρες. Βαθμός δυσκολίας: 4 (κλίμακα 1 – 5).

5) Κυριακή 30/10/2022: Κ.Ε.Ο.Α.Χ. (1.800 μ.)-Καταφύγιο ανάγκης “Κ.Μιγκοτζίδης” (2.340 μ.)-Σκολιό (2.912 μ.)-Σκάλα (2.882 μ.)-Άγ.Αντώνιος (2.815 μ.).

Ώρα αναχώρησης από τα γραφεία του συλλόγου: 07:30

Αρχηγός ανάβασης: Δ.Σ.

Συνολική διάρκεια: 8 ώρες. Βαθμός δυσκολίας: 4 (κλίμακα 1 – 5).

Για οποιαδήποτε πληροφορία μπορείτε να απευθύνεστε στα κινητά:

6946957683 – 6942794824

